

Selbstständigkeit im Alter erhalten,
Gruppenangebot für max. 12 Teilnehmer
In Zusammenarbeit mit dem Haus am Stadtpark
bieten wir spezielle Gruppen für Menschen ab
50 Jahren an.



*Leben
Ist
Bewegung*

Beratung  Förderung

Prävention  Rehabilitation

 Ergotherapie

Ziel dieser Gruppen ist der Erhalt und die
Förderung der Selbstständigkeit im höheren
Lebensalter.

Das Übungsprogramm orientiert sich, an dem
an der Universität Erlangen-Nürnberg
entwickelten SimA Konzept, welches vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend gefördert wurde.

Die 3 Säulen auf denen das Trainingsprogramm
aufbaut, sind:

- Gedächtnistraining
- Psychomotoriktraining
- Kompetenztraining

Die Gruppengröße beträgt maximal 12
Personen.

- Veranstaltungsort ist das Haus am Stadtpark
- Termine 30 x Dienstags 16.00 - 17.30
- Kosten: 180 Euro

LIB

Ergotherapeutische Praxis
Therapie, Rehabilitation, Prävention, NLP

Reinhold Söppler
Im Potthoff 1
(Am Ostentor)
58239 Schwerte

E-Mail: ergotherapie@versanet.de

Homepage: <http://www.lib-ergotherapie.de>

Fon: 02304/242266

Fax: 02304/242267

III Haus
Am Stadtpark
Beckestraße 3-5
58239 Schwerte

Fon: 02304/9110 - 0

Fax: 02304/9110-150

Demenz

Was können wir leisten?
Was können Sie leisten?



*L
I
B* Ergotherapeutische Praxis
Reinhold Söppler & Team
und das

III Haus
Am Stadtpark

Pflege aktiv für Demenziell veränderte Menschen

Was ist eine Demenzerkrankung?

Medizinisch versteht man unter Demenz eine fortschreitende Erkrankung des Gehirns, bei der wichtige Aufgaben wie das Gedächtnis, das räumliche Orientierungsvermögen oder auch die Sprache zunehmend schlechter funktionieren. Der Betroffene verliert die Kontrolle über sein Denken und somit auch über sich selbst. Auch sein Verhalten und grundlegende Wesenseigenschaften können sich verändern, da auch die Persönlichkeit des Erkrankten leidet. Somit gehören das Vergessen von Namen, das Verlegen von Dingen und eine gestörte Orientierung ebenso zu den typischen Symptomen einer Demenz wie Unruhe, Aggressivität, Depression und ein gestörter Tag- Nacht- Rhythmus. Als Konsequenz hieraus verliert der Betroffene seine Selbständigkeit, kann seinen Alltag nicht mehr bewältigen und wird im weiteren Krankheitsverlauf pflegebedürftig.

Ergotherapie bei Demenz

Unter Ergotherapie versteht man einen Behandlungsansatz, der über ausgewählte Tätigkeiten und gezieltes Hirnleistungstraining den Krankheitsverlauf bei Patienten positiv beeinflusst aber nicht heilen kann.

Dinge wie Kochen, Haushaltsführung, An- und Auskleiden und Körperhygiene können unter therapeutischer Anleitung gezielt geübt werden, um somit dem Betroffenen eine größtmögliche Selbstständigkeit längstmöglich zu bewahren, um weniger auf die Hilfestellung der Angehörigen angewiesen zu sein. Die körperliche Aktivierung wird zusätzlich durch psychomotorische Bewegungsangebote, wie z.B. Koordinationsübungen gefördert.

Zudem gehört die Beratung des Patienten und dessen Angehörigen mit zur Therapie. Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

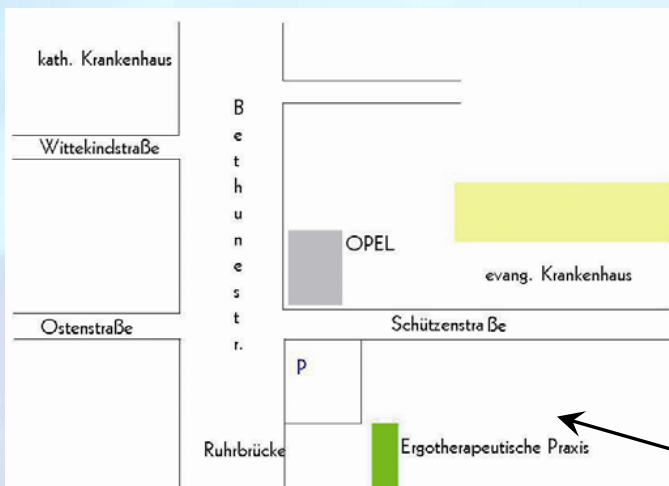
Wir bieten folgende Gruppenangebote für Selbstzahler an.

Intensivgruppe für demenziell veränderte Menschen
Unser Gruppenangebot für 3 -5 Teilnehmer
Wir bieten Ihnen Gruppenaktivitäten an, in denen wir Erleichterungen des alltäglichen Lebens für Sie und mit Ihnen schaffen wollen. Die Kommunikation und das Miteinander in der Gruppe stehen hierbei im Vordergrund.

Hierzu zählen Angebote wie alltagsorientiertes Kochen und Backen, Werken und gestalterische Tätigkeiten, aber auch Hirnleistungstraining (biografisches Arbeiten, Gedächtnistraining, Handlungsplanung) um die kognitiven Fähigkeiten zu erhalten.

Ebenso sollen je nach Mobilität, Außenaktivitäten stattfinden, wie Einkaufen und Spaziergänge, da dies unter anderem die Orientierung außerhalb der Wohnung trainiert. Dieses Gruppenangebot ersetzt allerdings keine Ergotherapeutische Einzelbehandlung.

- Veranstaltungsort ist die Ergotherapeutische Praxis Reinhold Söpper.
- Termin Freitags je 2,5 Std. oder individuelle Terminabsprache möglich
- Kosten 18 Euro je Termin



Anfahrtsplan LIB Ergotherapeutische Praxis Reinhold Söpper