Prävalenz

- 2-3 Promille der Bevölkerung
  - Über 60-jährigen etwa 1%
  - Über 80-jährige etwa 3%
- Haupterkrankungsalter 40 - 60 Jahre
- Mehr Männer als Frauen

Geschichte

- Vom Landarzt James Parkinson entdeckt
- Im Jahre 1817 beschrieben im "Essay on the Shaking Palsy"

Pathophysiologie

- Zelluntergang in der Substantia nigra
- Dopaminmangel im Striatum
- Neurotransmitter Ungleichgewicht
  - Dopaminmangel
  - Glutamat Überaktivität
- Dysfunktion der Basalgangienschleifen

Kardinalsymptome

- Akinese
- Tremor
- Rigor
- Haltungsinstabilität

Komplikationen

- Chronische Schmerzzustände
- Stürze
- Schluckstörungen
- Erkrankungen
  - Demenz
  - Depression
  - Infektionen

Verlauf

- Chronisch - progredient
- Wellenförmig

Therapie

- Pharmakotherapie
- Chirurgische Therapie
- Physiotherapie

Praktische Übungen

ABEDL

1. Lebenaktivitäten realisieren können
   - Kommunizieren können
   - Sich bewegen können
   - Vitale Funktionen
   - Sich pflegen können
   - Sich kleiden können
   - Ausscheiden können
   - Essen und Trinken können
   - Ruhen, schlafen, entspannen
   - Sich beschäftigen, entwickeln
   - Eigene Sexualität leben
   - Sichere Umgebung
2. Soziale Kontakte und Beziehungen
   - Im Kontakt sein und bleiben
   - Mit belastenden Beziehungen umgehen
   - Unterstützende Beziehungen
3. Existenzielle Erfahrungen
   - Fördernde Erfahrungen
   - Belastende Erfahrungen
   - Weder belastend, noch fördernd
   - Lebensgeschichtliche Erfahrungen