

**Teilnehmer Information:  
NLP Practitioner Ausbildung 2011/2012**

**im**


**Bildungsinstitut Fortbildungvorort**



**Fortbildungvorort**

**Senningsweg 9**

**58239 Schwerte**

 **02304 – 9106863**

**[www.fortbildungvorort.de](http://www.fortbildungvorort.de)**

**[Info@fortbildungvorort.de](mailto:Info@fortbildungvorort.de)**

## **Teilnehmer Information: NLP Practitioner Ausbildung 2011/2011 in Schwerte**

### **Allgemeine Information**

Lösungsorientierte Kommunikation ist die Basis einer guten Zusammenarbeit.

Neurolinguistisches Programmieren (kurz NLP) ermöglicht effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln. Dieses und verschiedene weitere wichtige Fähigkeiten für die heutige Arbeitswelt werden an insgesamt 20 Seminartagen vermittelt.

### **Inhalte der Ausbildung**

Grundlage der NLP-Practitioner Ausbildung sind die Basistechniken und Modelle des NLP sowie die Annahmen des NLP und deren Anwendung und Wert in der Beurteilung der Welt.

Im Weiteren erfahren Sie durch Erklärung, Demonstration und eigenes Üben die Basistechniken effektiver Kommunikation. Sie lernen, was es mit Rapport, Pacing, Leading, nonverbaler Kommunikation, Ökologie, Submodalitäten, Ankern, Meta- und Milton-Modell, future pacing etc. auf sich hat. Die Effektivität dieser Basistechniken erfahren Sie in eigenen Übungen und profitieren direkt, indem Sie die Möglichkeit haben, eigene Verhaltensmuster oder Probleme zu erkennen und mit NLP als Instrument zur Veränderung des eigenen Erlebens dieses in angestrebter Art und Weise zu optimieren.

Nach dem Sie die Basisfertigkeiten erlernt haben, vermitteln wir Ihnen komplexere Techniken des NLP sowie verschiedene weitere Anwendungsmöglichkeiten. Zu diesen zählen u.a. die Wahrnehmungspositionen, Walt-Disney-Strategie, Ziel-Strategien, Reframing-Modelle, Time-Line, Change-History, Veränderung von Glaubenssätzen, Alignment und das Resonance-Pattern.

## Ziele der Ausbildung

NLP erweitert die eigenen Handlungsspielräume und verbessert erheblich die eigene Kommunikationsfähigkeit.

Für sich selbst angewendet heißt das, dass Sie ...

- ... in Belastungssituationen Zugriff auf Ihre eigenen Stärken behalten,
- ... Ihre eigenen Fähigkeiten weiter entwickeln und sie für sich verfügbar machen,
- ... sich Ihre persönlichen Blockaden und Einschränkungen bewusst machen und diese dann selbst auflösen und letztendlich
- ... den eigenen Lebensweg in einer positiven Art und Weise gestalten.

In der Anwendung von NLP als Kommunikationsform heißt das, dass Sie ...

- ... einen guten Kontakt herstellen und Vertrauen zum Gesprächspartner schaffen,
- ... Konflikte in einer gewinnbringenden Art und Weise für alle Beteiligten beilegen können,
- ... Ihr eigenes Weltbild und das anderer Menschen besser verstehen,
- ... „Ihre eigene“ Sprache besser sprechen können und
- ... andere dabei unterstützen können, die hier genannten Fähigkeiten zu entwickeln.

## Geschichte des NLP

Die Wurzeln des NLP finden sich in der humanistischen Psychologie. In den 70er Jahren beschäftigten sich der Psychologe Richard Bandler und der Linguist John Grinder (beide USA) mit den Arbeiten von Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Perls (Gestalttherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Bandler und Grinders wissenschaftliche Neugier führte sie zur Fragestellung, welche Elemente der Kommunikation unabhängig vom Inhalt nachstehende Effekte bewirken können:

- schnellen und effektiven Kontakt mit dem Gesprächspartner,
- effektive und zügige Veränderung „negativer“ Gefühlszustände,
- effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln?

Aus den Gemeinsamkeiten in der Struktur der Arbeit drei anerkannten Therapeuten leiteten Bandler und Grinder Regeln ab, die Sie als Basis des Erfolgs anerkannten und entwickelten daraus ihre Methode: Neuro Linguistisches Programmieren.

## Wortbedeutung NLP

### NEURO

... steht für alle Wahrnehmungsprozesse, innere und äußere, und das damit in Verbindung stehende Verhalten, welches durch das autonome Nervensystem gesteuert wird.

### LINGUISTISCH

... bedeutet, dass jeder Mensch seine Wahrnehmung sowie seine Vorstellung der Welt in ihm eigenen sprachlichen Mustern ausdrückt. Anhand dieser Sprachmuster kann man das Weltbild eines Menschen erkennen und dann mittels Sprache Veränderungen in der Einstellung zu sich und zu anderen Menschen bewirken.

### PROGRAMMIEREN

... steht für die Tatsache, dass gelernte Verhaltensmuster sinnvolle Erleichterungen des eigenen Lebensalltags sind. Außerdem bietet es die Möglichkeit, unerwünschtes Verhalten in positiver und zielführender Weise zu verändern, mehr Flexibilität zu gewinnen und die persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

## Der Dozent

Sebastian Mauritz wird als Dozent die Ausbildung leiten. Er ist ausgebildeter NLP-Trainer (DVNLP) mit verschiedenen Zusatzausbildungen im Bereich Coaching (Hypnose-Lehrtrainer, Spiral Dynamics integral, u.a.). Er arbeitet seit neun Jahren als Coach und berät Unternehmen und Führungskräfte in den Bereichen Kommunikation und Arbeitseffizienz. Als Autor des Buches „Das Ginkgo-Prinzip“ hat er 2009 ein Grundlagenwerk für ein ganzheitliches Verständnis der Arbeitswelt und den zentralen Erfolgsfaktoren im Arbeitsprozess verfasst.

Um eine intensive Betreuung der Teilnehmenden sicherzustellen, werden sie während der Gruppenarbeiten zusätzlich von Co-Trainern begleitet.



## Zertifizierung

Die Zertifizierung erfolgt nach dem Standard des Deutschen Verbands für Neurolinguistisches Programmieren e. V. (DVNLP) und ist Deutschlandweit anerkannt. Das Zertifikat dient als Grundlage aufbauender NLP-Seminare.

## Zeitlicher Rahmen

Die NLP-Practitioner Ausbildung findet im Rahmen von 19 Tagen in 2011/2012 statt.

27.10. – 30.10.2011 Donnerstag – Sonntag  
26.11. – 27.11.2011 Samstag & Sonntag  
15.12. – 18.12.2011 Donnerstag – Sonntag  
20.01. – 22.01.2012 Freitag – Sonntag  
17.02. – 19.02.2012 Freitag – Sonntag  
02.03. – 04.03.2012 Freitag – Sonntag

Die Seminarzeiten sind:

donnerstags von 10 bis 18 Uhr,  
freitags und samstags jeweils von 10 bis 19 Uhr,  
sonntags von 10 bis 17 Uhr.

Die Seminarzeiten sind donnerstags von 10 bis 18 Uhr, freitags und samstags (Samstag, den 3.3. bis 23 Uhr!) jeweils von 10 bis 19 Uhr, sonntags von 10 bis 17 Uhr.

Die Ausbildungszeit beträgt insgesamt 192 U.-Std. an 19 Trainingstagen.